07

FOGLIO 07 · I SOLDI

Dove vanno i tuoi soldi.

L'app della banca ti dice quanto hai. Non ti dice dove è andato il resto. Questo foglio prende il mese scorso, spesa per spesa, e lo mette in tre colonne: le fisse, le scelte e le dimenticate. Alla fine ti restano due cose decise da te: quanto puoi mettere su un progetto senza farti male, e la prima spesa da togliere, col suo giorno.

Dove vanno i tuoi **soldi.**

5 MINUTI DI LETTURA SI COMPILA QUI SUL TELEFONO ↓
GRATIS, SENZA LASCIARE LA MAIL

01. Il punto

Le spese che arrivano da sole

Per capire che strada ha senso per te serve un numero: quanti soldi puoi metterci senza farti male. E spesso non lo sai neanche tu. Non per disordine: perché una parte delle spese non la decidi più, arriva da sola.

È l'abbonamento partito con la prova gratuita e mai disdetto, il rinnovo annuale che ti eri scordato, il «paga in tre rate» che per tre mesi diventa una spesa fissa, le consegne che una per volta sono piccole e a fine mese no, il telefono nuovo a rate. Ognuna da sola sembra niente, e messe insieme non le hai mai sommate.

> Otto euro al mese che non hai scelto sono novantasei euro l'anno, per una cosa che oggi non ricompreresti.

Te lo voglio dire subito, con sincerità: questo foglio non serve a farti sentire in colpa per come spendi. Serve a separare le spese che hai scelto da quelle che hai solo smesso di guardare.

02. Il metodo

Tre colonne, non una

Le fisse

Arrivano uguali ogni mese, e non le togli senza cambiare qualcosa di grosso: il telefono, i trasporti, l'assicurazione, le rate che hai già firmato. Sono il pavimento del mese: sotto quella cifra non scende.

Le scelte

Le hai decise tu, il mese scorso: un concerto, un regalo, i vestiti, un weekend fuori. Questa colonna non va svuotata. È la parte del mese che ti fa stare bene, e il foglio non serve a togliertela.

Le dimenticate

Arrivano da sole, e se te le proponessero oggi non le prenderesti. Sono soprattutto abbonamenti e rinnovi automatici. Il test è semplice: **se domani me la chiedessero da capo, la pagherei?** Se la risposta è no e arriva lo stesso, è dimenticata.

L'ESERCIZIO

· 15 MINUTI, L'APP DELLA BANCA E UNA PENNA

Il mese scorso, in tre colonne

Lavora sul mese scorso intero, dall'estratto conto o dall'app della banca: non su un mese medio, su quello vero. Se hai più conti o una carta prepagata, guardali tutti. Gli esempi li ho inventati io, fanno vedere che forma ha la risposta.

01 **Quanto è entrato (1 minuto).** Tutto quello che è arrivato sul conto il mese scorso: lo stipendio, i lavoretti, quello che ti hanno dato.

02 **Spesa per spesa (8 minuti).** Ogni uscita, arrotondata all'euro. Quelle dello stesso tipo mettile in una riga sola, per esempio tutta la benzina del mese.

03 **Le tre colonne (3 minuti).** Ogni spesa va in una colonna sola: fissa, scelta o dimenticata. Poi i tre totali.

04 **Quello che resta (2 minuti).** Quanto è entrato, meno tutte le spese. E le dimenticate per dodici: quanto ti costano in un anno.

05 **L'ultima riga (1 minuto).** La trovi più sotto.

LA SPESA DEL MESE SCORSO	EURO	FISSA	SCELTA	DIMENTICATA
Esempio: l'abbonamento del telefono	12	✓	—	—
Esempio: un'app partita con la prova gratuita, mai aperta	8	—	—	✓
.....	.....			
.....	.....			
.....	.....			
.....	.....			
.....	.....			
.....	.....			
.....	.....			
.....	.....			
.....	.....			
.....	.....			

LA SPESA DEL MESE SCORSO	EURO	FISSA	SCELTA	DIMENTICATA
Totale	..... €	..... €	..... €	..... €

Entrato il mese scorso ..... € − tutte le spese ..... € = restano ..... €

Le dimenticate × 12 = ... € in un anno

03. Come si legge

Il numero che resta lo decidi tu

Se quello che resta ti esce negativo, prima di tutto: succede, e il foglio serve proprio a vederlo. Vuol dire che il mese scorso è uscito più di quello che è entrato. In quel caso il numero da mettere su un progetto, per adesso, è zero, e zero è una risposta onesta.

Se ti esce positivo, non è tutto da mettere su un progetto. Il numero lo decidi tu, e io ti do solo la definizione di «senza farti male»: **se lo perdi tutto, il mese dopo è uguale.** Io col dropshipping ho fatto sei-sette mesi a zero prima che funzionasse, e un progetto nuovo qualche mese a vuoto di solito lo chiede anche a te. Il numero che scegli deve reggere anche quelli.

E la colonna da cui partire è quella delle dimenticate. Non per la cifra: perché è l'unica che puoi togliere domani senza rinunciare a niente.

UNA PRECISAZIONE CHE MI DEVO

Questo è un conto, non un consiglio finanziario. Non ti dico dove mettere i soldi, quanto tenerne da parte o cosa comprare: non conosco la tua vita, e una percentuale giusta per tutti non esiste.

Lavoro nel network marketing, in un'azienda di educazione finanziaria, e l'educazione finanziaria mi ha preso prima ancora del lavoro. Ma in questo foglio non c'è niente da comprare: i conti li fai coi tuoi numeri, e restano sul tuo telefono.

✎ L'ULTIMA RIGA · LA PIÙ IMPORTANTE

Due cose decise da te: un numero e un giorno. Il numero lo scegli guardando quello che resta. Il giorno scrivilo con l'ora, perché «prima o poi» non disdice niente.

Quanto metto su un progetto, al mese, senza farmi male: ..... €

La prima spesa dimenticata che tolgo:

Quando la disdico (giorno e ora):

---

04. E adesso

Il giorno sul calendario

Segna sul calendario il giorno che hai scritto, e quel giorno disdici. Poi fra trenta giorni rifai il foglio sull'estratto conto nuovo: se la riga è sparita, quei soldi sono tornati a te, e lo vedi scritto.

Il numero che hai deciso, quanto puoi mettere su un progetto, portalo nel foglio sulle strade (sebastianooriani.com/materiali/quale-strada.html): è uno dei tre che servono per capire quale ci sta nella tua settimana.

E se ti va, **scrivimi in DM quante spese dimenticate hai trovato**. Il numero delle righe, non gli euro: quelli restano tuoi. Lo leggo io e ti rispondo io.

Oppure prendi la call: **trenta minuti, gratis, zero vendita.** Non serve portare l'estratto conto: basta il numero che hai deciso, e ragioniamo da lì.

Sebastiano Oriani, Emilia-Romagna
Mai mollare, lavora duro, il tuo giorno arriverà.

Trenta minuti in call. Gratis, zero vendita.

Niente promesse di guadagno.
Niente pacchetti da comprare.
Niente pressione.

calendly.com/oriani-sebastiano/30min