02

FOGLIO 02 · COMINCIARE

# Parti da quello che hai già.

Se non sai da dove cominciare, parti dalle cose che hai già. Scrivi tre liste, cosa sai fare, cosa ti chiedono gli altri e cosa faresti anche gratis, e guarda dove si toccano. Ti restano tre direzioni scritte con le tue parole, e la prima da provare per due settimane.

# Parti da quello che **hai già.**

5 MINUTI DI LETTURA SI COMPILA QUI SUL TELEFONO ↓
GRATIS, SENZA LASCIARE LA MAIL

01. Il punto

## Le cose che hai già

Il mio primo lavoro è stato insegnare parkour, e lo insegno ancora, in un'altra palestra. Il parkour lo so fare, e quello che mi spinge, più dei soldi, è far crescere le persone.

Poi un amico mi ha fatto vedere il lavoro online. Lui alla fine non ha mai cominciato, io ci sono andato dentro con tutto. I primi sei-sette mesi sono stati a zero, e dopo quasi un anno l'ho lasciato, e non per il prodotto: mi teneva chiuso in casa tutto il giorno davanti al PC, e a me servivano le persone e il movimento. Era una cosa che sapevo fare, ma non era la mia.

Oggi la domanda che mi fanno di più è «come posso iniziare a fare quello che fai te?», che è un modo di chiedermi di insegnare. Se scrivo adesso le mie tre liste, vengono così. So fare: parkour, insegnarlo, costruire un sistema con l'AI. Mi chiedono: come si comincia, come ho fatto con l'AI. Lo farei anche gratis: allenarmi, e far crescere le persone.

Insegnare sta in tutte e tre, anche se detto con parole diverse. L'AI sta in due. E sono proprio le due cose che faccio oggi: insegno, in palestra, nei video e in call, e racconto il sistema che mi sono costruito.

> Una direzione di solito non si inventa. Si trova dove le tue liste si toccano.

02. Il metodo

# Tre liste e un incrocio

### Cosa sai già fare

Anche le cose piccole, che non ti sembrano un mestiere: montare un video, spiegare una cosa difficile in modo semplice, organizzare le uscite di tutti. Se ti viene da dire «ma questo lo sanno fare tutti», scrivilo lo stesso. Non è vero.

### Cosa ti chiedono gli altri

Pensa all'ultimo mese: chi ti ha chiesto una mano, un consiglio, un favore, e su cosa. Gli altri vedono di te cose che tu dai per scontate, e se te le chiedono, per loro valgono qualcosa. Tutte e due le volte che ho cambiato strada, la nuova non l'ho trovata con una ricerca: me l'ha portata una persona che conoscevo.

### Cosa faresti anche gratis

Non perché il tuo tempo valga zero. Perché all'inizio i soldi non arrivano subito, e quello che fai anche senza è quello che regge nei mesi a zero. I miei sono stati sei-sette.

### L'incrocio

Quello che compare in almeno due liste, anche detto con parole diverse, è una direzione possibile. Se compare in tutte e tre, è una direzione forte. Quello che sta in una lista sola tienilo, ma per ora non è una direzione.

## L'ESERCIZIO · 12 MINUTI, IL TELEFONO O UNA PENNA

**Le tre liste e l'incrocio**

Scrivi veloce e senza giudicare: le righe si scelgono dopo. Almeno quattro per lista. Nella prima riga ci sono le mie, per farti vedere che forma ha la risposta.

01 **Cosa sai già fare (3 minuti).** Anche le cose piccole, che non ti sembrano un mestiere.

02 **Cosa ti chiedono gli altri (3 minuti).** Aiuto, consigli, favori: pensa all'ultimo mese.

03 **Cosa faresti anche gratis (2 minuti).** Quello che fai anche quando nessuno te lo paga.

04 **L'incrocio (2 minuti).** Rileggi le tre liste: cosa compare in almeno due, e in quante.

05 **L'ultima riga (2 minuti).** Le tre direzioni in ordine e la prima da provare: la trovi più sotto.

| SO GIÀ FARE | MI CHIEDONO | FAREI ANCHE GRATIS |
|---|---|---|
| parkour, insegnarlo | come si comincia | allenarmi |
| ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... |
| ..... | ..... | ..... |

| COMPARE IN ALMENO DUE LISTE | IN QUANTE |
|---|---|
| insegnare | 3 |
| ..... | ..... |
| ..... | ..... |
| ..... | ..... |

| COMPARE IN ALMENO DUE LISTE | IN QUANTE |
| --- | --- |
| ..... | ..... |

03. Come si legge

## Tre direzioni, una alla volta

Se ti è uscita una direzione sola, va bene: è già una in più di un quarto d'ora fa. Se non te n'è uscita nessuna, rileggi la lista di cosa ti chiedono gli altri e prova ad allungarla. Spesso è la più vera, perché non l'hai scelta tu.

Per metterle in ordine basta una domanda: quale posso provare questa settimana, con quello che ho già, senza comprare niente? Quella va prima. Le altre aspettano, non spariscono.

Poi riscrivile come una cosa che si fa. «Montare video» è vago; «montare i video di chi ha un negozio e non ha tempo» è già una direzione. E la prima la provi per due settimane: provarla vuol dire farla davvero, per una persona vera, almeno una volta. Io imparo così, un po' di studio e poi subito la pratica.

Due settimane bastano a capire se ti va di continuare, non se funziona. Sono due domande diverse, e alla prima puoi rispondere solo tu.

✎ L'ULTIMA RIGA · LE TRE DIREZIONI

Le tre direzioni in ordine, con le tue parole e come una cosa che si fa. Poi la prima: cosa fai di concreto nelle due settimane, e quando cominci.

La prima direzione:

La seconda:

La terza:

Cosa faccio di concreto, per due settimane, sulla prima:

Quando comincio (giorno e ora):

04. Onestà

## Cosa queste liste non dicono

Non dicono cosa ti farà guadagnare. Una direzione è il posto da cui cominci a provare, e farla diventare un lavoro è un'altra domanda, con un foglio suo: Quale strada (sebastianooriani.com/materiali/quale-strada.html).

E non dicono che devi fare quello che faccio io. Le mie liste portano all'insegnare, e io oggi lavoro nel network marketing, in un'azienda di educazione finanziaria. Le tue possono portare da tutt'altra parte, ed è giusto così. Se la tua strada è un'altra, te lo dico io per primo.

05. E adesso

## Due settimane, poi rifallo

Prima di chiudere, segna nel calendario due giorni: quello in cui cominci la prima direzione, e quello di fra due settimane per rifare il foglio. Nel frattempo le liste restano aperte: ogni volta che qualcuno ti chiede una mano, aggiungi una riga.

E se ti va, **scrivimi in DM la tua prima direzione**, in una riga e con le tue parole. La leggo io e ti rispondo io.

Oppure prendi la call: **trenta minuti, gratis, zero vendita.** Ci porti le tre liste e le guardiamo insieme.

---

Sebastiano Oriani, Emilia-Romagna
Mai mollare, lavora duro, il tuo giorno arriverà.

**Trenta minuti in call. Gratis, zero vendita.**

Niente promesse di guadagno.
Niente pacchetti da comprare.
Niente pressione.

calendly.com/oriani-sebastiano/30min