01

FOGLIO 01 · COMINCIARE

Il mio lavoro, smontato.

«Come posso iniziare a fare quello che fai te?» è la domanda che mi fate di più. Qui ti rispondo smontando il mio lavoro in quattro pezzi, e per ognuno segni quante ore potresti metterci tu. Ti resta il pezzo da cui parti questa settimana, cosa ti serve e il primo passo, con giorno e ora.

Il mio lavoro, **smontato.**

6 MINUTI DI LETTURA SI COMPILA QUI SUL TELEFONO ↓
GRATIS, SENZA LASCIARE LA MAIL

01. La domanda

Quello che faccio sono quattro cose

Chi me lo chiede, di solito, ha visto i miei video. Ma i video sono solo il pezzo che si vede: dietro ci sono le conversazioni con chi mi scrive, il sistema con l'intelligenza artificiale che fa le parti ripetute, e il gruppo con cui lavoro.

Visti tutti insieme sembrano una montagna, e ti bloccano prima di cominciare. Smontati, ognuno ha un primo passo piccolo. Col parkour funziona uguale: nessuno fa il salto grosso al primo colpo, ci arrivi a piccoli passi ripetuti.

> Per cominciare ti serve un pezzo solo. Gli altri arrivano dopo, se arrivano.

02. I pezzi

Cos'è, quanto prende, da dove si parte

Per ognuno: cos'è davvero, quanto prende a me, cosa serve per cominciare. E il prezzo, perché ce l'hanno tutti.

I contenuti

Video e caroselli, tutti i giorni, su Instagram e TikTok. Non servono a vendere: servono a farmi conoscere come persona, così chi mi scrive sa già con chi parla. Ad agosto mi prendevano tre, quattro ore al giorno, tutto a mano. Oggi montaggio e pubblicazione li fa il sistema, e a me resta metterci la faccia: un video parlato al giorno.

Per cominciare: un telefono e una cosa che sai e che a qualcuno serve. Il prezzo è che le prime settimane ti guardano in pochi, e devi continuare lo stesso. Il premio è che è da lì che arriva chi mi scrive senza conoscermi.

Le conversazioni

Rispondere a chi mi scrive dopo un video, e le call da trenta minuti con chi vuole capire meglio. Scrivo solo a chi ha già fatto un passo verso di me: a freddo mai. Mi prende un blocco fisso al giorno per le chat, più le call.

Te lo dico con sincerità: è la parte che rimando più volentieri, perché scrivere alle persone è scomodo, ed è anche quella da cui dipende quasi tutto. **Per cominciare** non serve niente da comprare: serve ascoltare più di quanto parli. La conversazione migliore che ricordo è una in cui ho parlato poco: l'altro mi ha raccontato un problema suo, e io l'ho ascoltato.

Il sistema con l'AI

Da agosto mi sono costruito un sistema con l'intelligenza artificiale che fa le parti ripetute: la mattina mi prepara la giornata, monta i video, li pubblica, mi ricorda chi aspetta una risposta. Mi è costato le sere per costruirlo, e oggi costa fra i 25 e i 90 dollari al mese, a seconda di quanto lo uso.

Per cominciare: un abbonamento, una pagina su di te e il compito che ti annoia di più; i tre passi sono in fondo al foglio sul tempo `(sebastianooriani.com/materiali/il-conto-che-nessuno-fa.html)`. Il prezzo è la pazienza all'inizio, quando sbaglia. Il premio sono le ore che mi ha ridato per gli altri tre pezzi.

Il gruppo

Lavoro nel network marketing, in un'azienda di educazione finanziaria, e te lo dico senza girarci intorno. Si impara come si ragiona sui soldi, non dove metterli. Io faccio la parte di marketing digitale e parlo con chi mi scrive, e il gruppo è il posto dove impari accanto a chi certi passi li ha già fatti.

L'ho conosciuto ad aprile 2025, a un workshop dove mi aveva invitato un ragazzo del quartiere. Ci sono andato scettico, aspettandomi la classica fregatura, e mi sono ricreduto per le persone: alcune sono quelle con cui lavoro ancora oggi. Le ore, qui, dipendono da quante persone segui.

Per cominciare, prima di dire sì a qualsiasi proposta, anche alla mia: un prodotto vero dietro, e il compenso guardato a voce, numeri davanti. Ed è il pezzo che non serve a tutti: contenuti, conversazioni e sistema stanno in piedi da soli, per un lavoro tuo, un servizio, un negozio. Io l'ho scelto perché mi sono innamorato prima del prodotto, e poi del lavoro sulle persone.

✎ L'ESERCIZIO · 10 MINUTI, IL TELEFONO O UNA PENNA

I quattro pezzi, con le tue ore

Lavora sulla tua settimana vera, con il lavoro, lo studio e gli impegni che hai già: le ore sono quelle che restano, non quelle di una settimana perfetta. Zero è una risposta che va bene. L'esempio in tabella l'ho inventato io.

01 **I quattro pezzi (6 minuti).** Per ognuno: quante ore a settimana potresti metterci davvero, e da dove partiresti. Una riga, una cosa che si fa e non che si studia.

02 **Il pezzo (1 minuto).** Scegline uno: quello da cui cominci questa settimana.

03 **L'ultima riga (3 minuti).** Il primo passo, quando lo fai e cosa ti serve: la trovi più sotto.

IL PEZZO	ORE A SETTIMANA	DA DOVE PARTIREI
Esempio: i contenuti	3	un video di prova
I contenuti	.....	.....
Le conversazioni	.....	.....
Il sistema con l'AI	.....	.....
Il gruppo	.....	.....

Il pezzo da cui comincio questa settimana:

03. Come si legge

Un pezzo, e il passo più piccolo

Se hai segnato zero quasi dappertutto, va bene: prima ti servono le ore, e il conto del tuo tempo (sebastianooriani.com/materiali/il-conto-che-nessuno-fa.html) te le trova in dieci minuti. Se un pezzo ha più ore degli altri, parti da lì. Quello che ti attira ma non ha ore, tienilo per dopo: il mio lavoro non è nato in quattro pezzi, il sistema c'è solo da agosto.

Il primo passo deve essere piccolo, quasi ridicolo: un video di prova invece di un canale, una risposta vera invece di una strategia. Io imparo così, un po' di studio e poi subito la pratica, sbagliando. E scrivilo con giorno e ora: un passo senza giorno resta un'idea.

✎ L'ULTIMA RIGA · IL PRIMO PASSO

Il primo passo del pezzo che hai scelto, quando lo fai e cosa ti serve per farlo: un'ora libera, un'app, una persona a cui chiedere.

Il primo passo (una cosa che si fa):

Quando lo faccio (giorno e ora):

Cosa mi serve per farlo:

04. Onestà

Cosa questo foglio non ti dice

Non ti dice che devi fare tutti e quattro i pezzi, né farli come me: c'è chi fa solo contenuti per il lavoro che ha già, e gli basta.

E non ti dice quanto si guadagna: qui non troverai mai una mia cifra di guadagno, e quando me lo chiedono rispondo la verità, cioè che sto ancora costruendo. Ti dà una cosa più piccola, che ti serve di più: il pezzo da cui partire e il giorno in cui cominci.

05. E adesso

Il primo passo nel calendario

Prima di chiudere, metti il primo passo nel calendario del telefono. Fra trenta giorni rifai il foglio, con le ore che avevi segnato accanto a quelle vere.

E se ti va, **scrivimi in DM il pezzo da cui parti e il giorno**. Una riga, solo quella. La leggo io e ti rispondo io.

Oppure prendi la call: **trenta minuti, gratis, zero vendita.** Ci porti il foglio e ragioniamo sul tuo pezzo. Se quello che faccio io non c'entra niente con la tua strada, te lo dico io per primo.

Sebastiano Oriani, Emilia-Romagna
Mai mollare, lavora duro, il tuo giorno arriverà.

Trenta minuti in call. Gratis, zero vendita.

Niente promesse di guadagno.
Niente pacchetti da comprare.
Niente pressione.

calendly.com/oriani-sebastiano/30min